



Ayuda y donaciones

Al terminar de evaluar los daños, los expertos solicitan voluntarios y donaciones para los damnificados, si te es posible puedes donar los siguientes artículos:

- Comida enlatada
- Agua embotellada
- Papel higiénico
- Toallas sanitarias
- Ropa en buen estado
- Leche en polvo
- Pañales
- Alimentos no perecederos



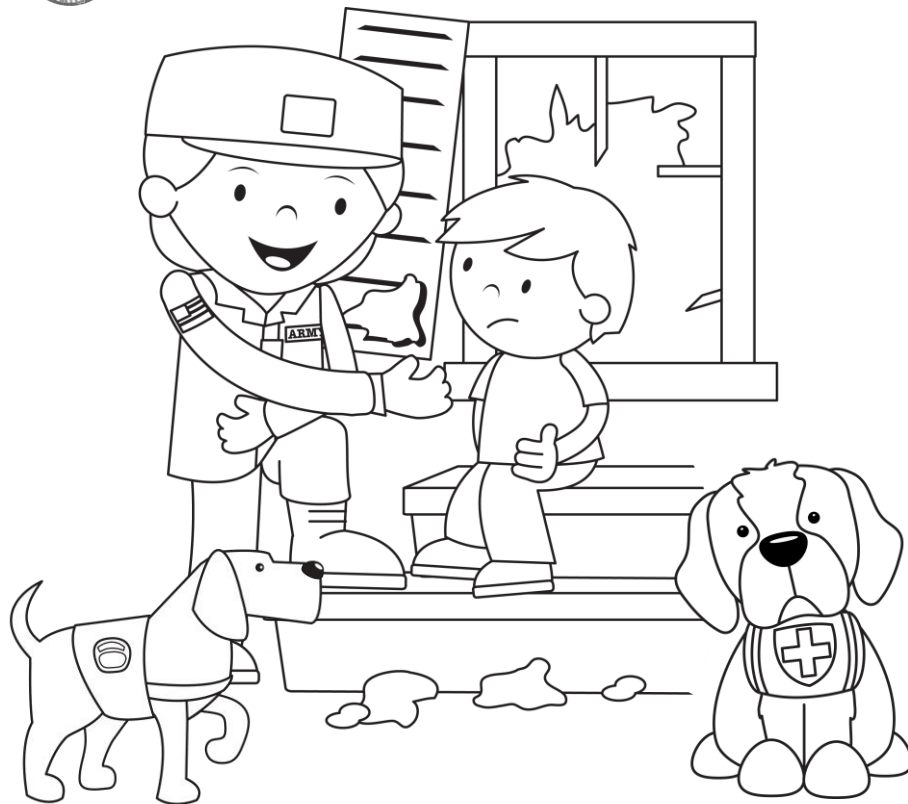
Ninguna ayuda es pequeña cuando se hace de corazón. Conserva tu librito de sismos y recuerda las indicaciones a seguir por tu seguridad.

CREDITOS



SEPTIEMBRE DE 2017

¿Qué pasó en el sismo?



Información y recomendaciones ante este desastre natural.

Alumno: _____

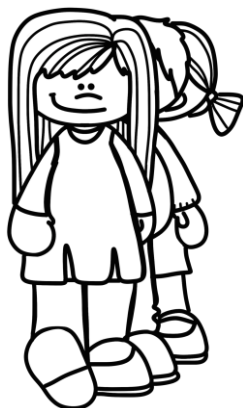
Grado: _____ Grupo : _____

¿Qué hacer en caso de sismo?



* ANTES *

Participa activamente en los simulacros, presta atención a las zonas de seguridad y rutas de evaluación.



* DURANTE *

¡MUY IMPORTANTE! Conserva la calma. No corras, grites o empujes.

Si te encuentras en la escuela: sigue las indicaciones de los profesores, que te llevarán a la zona de seguridad. Recuerda los simulacros.

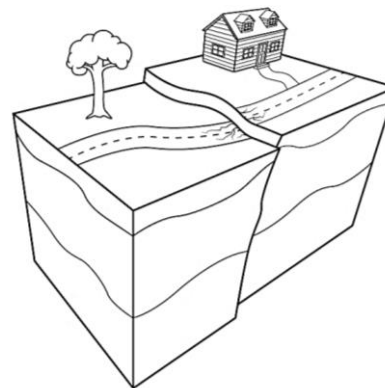
Si te encuentras en la casa: Pongo atención a las indicaciones de los adultos, conservo la calma y permito que los adultos busquen la mejor solución a este evento.

Evita estar cerca de escaleras, elevadores, vidrios o ventanas ya que podrían colapsar.



¿Qué es un sismo?

Un sismo o temblor es una sacudida de la tierra por causas internas. El suelo es como un rompecabezas de varias piezas. Cada una de ellas necesita moverse de vez en cuando para acomodarse, y para esto necesitan de mucha fuerza, ¡porque cada pieza es enorme!



Los espacios que hay entre cada una de las piezas se llaman fallas, cuando estas piezas se acomodan y chocan unas contra otras, hacen que nuestro suelo se mueva. A veces las piezas se acomodan y entonces sentimos temblores, pero cuando se acomodan con más fuerza los llamamos terremotos.

Los terremotos se pueden sentir en áreas grandes. Pueden ocurrir en cualquier momento y sin advertirnos. Un terremoto generalmente dura menos de un minuto.

En este movimiento en el cual la Tierra se acomoda libera ENERGÍA y es completamente NORMAL.

Y aunque este movimiento cause daños en nuestro entorno es un fenómeno de la naturaleza que debe ocurrir, NO ES CULPA DE NADIE Y NO SE PUEDE EVITAR. Lo único que podemos hacer es tomar medidas de precaución y estar preparados por si se presenta, ya que TAMPOCO SE PUEDEN PREDECIR.



Las palabras que no entiendo

Seguramente has escuchado algunas palabras referentes al sismo que no logras comprender en su totalidad, aquí hay una lista de las posibles palabras que no comprendes y su significado, después de leerlos, búscalas en la sopa de letras.

Réplica: Son ligeros temblores que ocurren después de un terremoto o sismo de mayor intensidad. La mayoría no se sienten y ocurren por que la Tierra continua en movimiento.

Grados Richter: En la forma en la que se mide la fuerza e intensidad de un temblor. Se expresa en forma de número. En nuestro país el terremoto de 1985 que ha sido el que más daño causó, fue de 8.1 grados Richter.

Movimiento telúrico: Movimiento de la tierra resultado de la liberación brusca de energía.

Oscilatorio: En los temblores oscilatorios el movimiento es horizontal, se produce un balanceo y se siente como si nos moviéramos de un lado a otro.

Trepidatorio: las sacudidas son verticales, es decir, de arriba hacia abajo y viceversa.

Colapso: Caída, destrucción total de un inmueble o estructura.

Damnificado: Persona que ha sufrido un daño, en especial cuando es consecuencia de una desgracia colectiva.

Acopio: Reunir productos para ser donados a los damnificados.

Úveres: Provisiones o comestibles necesarios para la alimentación de un grupo de personas.

G	R	A	D	O	S	R	I	C	H	T	E	R	R	E	O
E	J	K	L	Ñ	P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	S
D	T	R	E	P	I	D	A	T	O	R	I	O	H	G	C
R	O	Ñ	L	K	J	H	G	D	F	E	S	A	D	F	I
E	J	D	A	M	N	I	F	I	C	A	D	O	S	Q	L
P	C	V	B	N	M	Ñ	L	K	J	G	F	D	S	A	A
L	X	A	S	C	A	V	I	V	E	R	E	S	Q	W	T
I	G	C	B	O	V	C	D	E	W	S	X	Z	A	Q	O
C	T	O	Y	L	Y	U	I	O	H	J	P	L	Ñ	M	R
A	H	P	B	A	B	N	T	E	L	U	R	I	C	O	I
S	J	I	T	P	Q	W	E	R	F	G	H	J	U	K	O
Q	U	O	Y	S	A	S	O	K	J	H	G	T	Y	I	E
A	B	G	D	O	E	T	H	J	K	N	M	K	I	Y	T

Botiquín de emergencias

Nunca se sabe cuándo vamos a necesitar el botiquín, pero tenerlo listo nos ayudará a dar los primeros auxilios en caso de que se presente una emergencia.

Une con una línea el elemento el botiquín de emergencia con su definición o uso.



Vendas adhesivas

Para fijar gasas y vendas.



Gasas y algodón

Se colocan fácilmente y son útiles para cubrir heridas menores



Vendas

Para limpiar y/o cubrir heridas leves.



Cinta microporo

Instrumento que permite medir la temperatura.



Termómetro

Para cubrir heridas mayores o dar firmeza a lesiones internas.



Agua Oxigenada

Para desinfectar las heridas antes de cubrirlas.

Este botiquín debe estar colocado en lugares de fácil acceso en caso de necesitarse pero sólo debe ser manejado por adultos.

